

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาโยง

สรุปโครงการ

ปีงบประมาณ 2565

แหล่งงบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาโยง

โดย นางปัทมา อภิวงศ์งาม

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

1. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นประเทศที่พัฒนาแล้วหรือกำลังพัฒนา ซึ่งนับวันจะมีผู้ป่วยด้วยโรคนี้เพิ่มมากขึ้นทุกที เนื่องจากแบบแผนการดำเนินชีวิตเปลี่ยนแปลงไป รวมถึงพฤติกรรมต่างๆด้านสุขภาพ เช่น พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ประชากรมีการกินดีอยู่ดีแต่ขาดการออกกำลังกาย /ออกกำลังกายน้อยลง รวมทั้งมีความเครียดเพิ่มขึ้นร่วมด้วย

ตำบลนาบึงมีผู้ป่วยเบาหวานในปีพ.ศ. 2562-2564 มีจำนวน 286,296,311,331 ราย ตามลำดับ โดยคิดเป็นอัตราป่วย 10.2,12.34,15.77 ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ซึ่งแสดงให้เห็นว่ามีสถานการณ์การเกิดโรคสูงตามสถานการณ์โลกเช่นกัน ในจำนวนผู้ป่วย 331 ราย จะมีผู้ป่วยเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับที่สามารถควบคุมได้ สมรรถนะการทำงานของไตยังดีอยู่ได้รับการส่งต่อมารับการรักษาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาบึง จำนวนประมาณ 40 ราย รวมกับผู้ป่วยความดันโลหิตสูงอีก 60 ราย จากทุกหมู่บ้านในตำบลนาบึง รวมผู้ป่วยมารับบริการ 100 ราย ต่อเดือน ซึ่งโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาบึงได้จัดให้บริการเดือนละ 2 ครั้ง มีผู้ป่วยรับบริการครั้งละประมาณ 45 – 50 คน ผู้ป่วยเบาหวานที่มาใช้บริการต้องงดน้ำและอาหารหลังเที่ยงคืนของวันนัด เพื่อรับการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดก่อนรับยาทุกครั้ง โดยผู้ป่วยกลุ่มนี้ ร้อยละ 90 เป็นผู้สูงอายุ ซึ่งการงดน้ำและอาหารและใช้เวลาในการรับบริการค่อนข้างนานเมื่อเทียบกับการรับบริการของผู้ป่วยอื่นๆ ซึ่งหากไม่ได้รับอาหารหลังการเจาะเลือดจะทำให้ผู้ป่วยเกิดภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำได้ ซึ่งถือว่าเป็นภาวะที่อาจเป็นอันตรายต่อผู้ป่วยได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาบึงจึงจัดทำโครงการอาหารเช้าเบาหวานความดันโลหิตสูง ปี 2565 ขึ้น เพื่อป้องกันมิให้เกิดความเสี่ยงต่อภาวะน้ำตาลต่ำและช่วยให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้พูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในระหว่างรับประทานอาหาร

2. วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำเนื่องจากการอดอาหารหลังเที่ยงคืนและต้องรอรับยา อีกทั้งร่วมกลุ่มรับความรู้การดูแลตนเอง
2. เพื่อให้เกิดการเรียนรู้เกี่ยวกับอาหารที่ควรรับประทาน

1. เขียนโครงการเพื่อเสนอพิจารณาอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาโยง
2. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ผู้เกี่ยวข้อง
3. ประชาสัมพันธ์โครงการ

ขั้นตอนการ

1. ดำเนินการจ้างเหมาประกอบอาหารเข้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง เดือนละ 2 ครั้ง

ขั้นประเมินผล

สรุปผลการดำเนินงาน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2564 – กันยายน 2565

5.งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาโยง จำนวน 26,400 บาท รายละเอียดดังนี้

1. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารครั้งละ 1,100 บาท x 2 ครั้ง x 12 เดือน เป็นเงิน 26,400 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 26,400 บาท (สองหมื่นหกพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

6. ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. ดำเนินการจัดจ้างเหมาประกอบอาหารเข้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง เดือนละ 2 ครั้ง เป็นเวลา 12 เดือน
2. มีผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง รับบริการอาหารเข้า เดือนละ 95- 100 คน
3. ไม่มีผู้ป่วยเบาหวานเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในระหว่างรับบริการ

8. ปัญหาอุปสรรค

การโอนงบประมาณล่าช้ากว่าการดำเนินโครงการ

9. ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ

1. ดำเนินการติดตามคัดกรองกลุ่มเป้าหมายเพิ่มเติมในช่วงเทศกาลต่างๆ
2. การอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลน่าจะไม่สอดคล้อง กับการดำเนินงาน
เนื่องจากการดำเนินงานโครงการ เนื่องจากการจัดหาอาหารให้ผู้ป่วยเบาหวานต้องดำเนินการทุกเดือน หากได้รับการ
สนับสนุนตั้งแต่เริ่มปีงบประมาณจะช่วยให้ดำเนินโครงการได้ดียิ่งขึ้น


ลงชื่อ.....ผู้สรุป

(นางปัทมา อภิวงค์งาม)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

27 กันยายน 2565