

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาเยือง

สรุปโครงการ

ปีงบประมาณ 2565

แหล่งงบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาเยือง

โดย นางปัทมา อภิวงศ์งาม

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

1. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นปัญหาสุขภาพที่ประชาชนไทยมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ เนื่องจากมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การบริโภคอาหารที่ไม่มีประโยชน์ ขาดการออกกำลังกาย โดยที่ประชาชนจำนวนมาก ไม่รู้ตัวเองว่ามีความผิดปกติหรือเป็นโรคแล้ว ไม่ได้รับการวินิจฉัย และการรักษาที่เหมาะสม จะทราบก็ต่อเมื่อเกิดผลแทรกซ้อนขึ้นแล้ว ซึ่งอาจเกิดการเสียชีวิตฉับพลัน หรืออาจเกิดความพิการที่ไม่อาจแก้ไขได้ เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมองตีบและแตก โรคไตวาย และตาบอด

จากการคัดกรองสภาวะสุขภาพประชากรวัยทำงานอายุ 15 – 59 ปี จังหวัดอุดรธานี ปี 2558 – 2560 พบสภาวะอ้วนในเพศชาย ร้อยละ 17.52, 28.25, 33.91 เพศหญิง ร้อยละ 6.60, 35.57, 38.78 และสภาวะอ้วนลงพุงเพศชายร้อยละ 8.56, 8.84, 10.22 เพศหญิง ร้อยละ 37.06, 38.37, และ 40.78 ตามลำดับ และจากการสรุปผลการดำเนินงานสาธารณสุขอุดรธานี พบว่า อัตราสูงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ของประชาชนจังหวัดอุดรธานีมีแนวโน้มสูงขึ้นทุกปีอย่างต่อเนื่อง ในปี 2556 – 2560 พบอัตราสูงโรคเบาหวานในประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป ร้อยละ 6.98, 6.99, 7.05, 7.09 และ 7.37 ตามลำดับผู้ป่วยเบาหวาน ที่ควบคุมน้ำตาลได้ดี ร้อยละ 19.58, 23.76, 25.47, 23.93 และ 14.84 ตามลำดับ อัตราสูงโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ร้อยละ 10.4, 10.03, 10.46, 10.69 และ 11.09 ตามลำดับ ผู้ป่วยที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดีร้อยละ 18.08, 28.92, 34.45, 37.36 และ 43.45 ตามลำดับ

จากการคัดกรองประชากรกลุ่ม 35 ปีขึ้นไปของตำบลนาเยียในปี 2564 มีประชากรได้รับการคัดกรองความดันโลหิตสูงจำนวน 1,939 คน คิดเป็นร้อยละ 78.02 พบว่าเป็นกลุ่มปกติ 1,693 คน คิดเป็นร้อยละ 87.30 กลุ่มเสี่ยง 204 คน คิดเป็นร้อยละ 10.52 เป็นกลุ่มสงสัยป่วย 30 คน คิดเป็นร้อยละ 1.55 และประชากรได้รับการคัดกรองเบาหวาน 1,978 คน คิดเป็นร้อยละ 79.59 เป็นกลุ่มปกติ 1,413 คิดเป็นร้อยละ 71.44 กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน 556 คน คิดเป็นร้อยละ 28.11 กลุ่มสงสัยเบาหวาน 8 คน คิดเป็น ร้อยละ 0.40

จากข้อมูลข้างต้นจะเห็นได้ว่า ประชากรตำบลนาเยียต้องเสี่ยงกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาเยียจึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2565 ขึ้น

2. เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนใส่ใจดูแลสุขภาพของตนมากขึ้น
3. เพื่อให้มีระบบการเฝ้าระวังและป้องกันความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 3.
4. กิจกรรมที่ดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

1. เขียนโครงการเพื่อเสนอพิจารณาอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาบุง
2. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ผู้เกี่ยวข้อง
3. ประชาสัมพันธ์โครงการ

ขั้นดำเนินการ

1. ดำเนินการตรวจสอบสุขภาพประชาชนโดยการซักประวัติสุขภาพ วัดส่วนสูง ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดในกลุ่มประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป
2. บันทึกผลการคัดกรองโรโปรแกรม 43 แฟ้ม JHCIS

ขั้นประเมินผล

1. วิเคราะห์ผลการคัดกรอง สรุปผลการดำเนินงาน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2564 – กันยายน 2565

5.งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาบุง จำนวน 31,270 บาท รายละเอียดดังนี้

1. ค่าแบบฟอร์มคัดกรองในกลุ่ม 35 ปี ขึ้นไป จำนวน 2,900 ชุด x 2 บาท เป็นเงิน 5,800 บาท
2. ค่าแบบฟอร์มคัดกรองในกลุ่ม 15 – 34 ปี จำนวน 1,500 ชุด x 2 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
3. ค่าแถบตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 28 กล่อง x 802.50 บาท เป็นเงิน 22,470 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 31,270 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันสองร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

2. ประชากรกลุ่ม 35 ปีขึ้นไป เป้าหมาย 2,832 คน ได้รับการตรวจคัดกรอง

2.1 ความดันโลหิตสูง

ได้รับการคัดกรอง 2,718 คน คิดเป็นร้อยละ 95.99 ซึ่งในกลุ่มนี้

- เป็นกลุ่มความดันโลหิตปกติ 2,047 คน คิดเป็นร้อยละ 75.31
- กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง 532 คน คิดเป็นร้อยละ 19.57
- กลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง 129 คน คิดเป็นร้อยละ 4.74

2.2 เบาหวาน

- กลุ่มระดับน้ำตาลในเลือดปกติ 1,691 คน คิดเป็นร้อยละ 62.21
- กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน 1,012 คน คิดเป็นร้อยละ 37.23
- กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 0.33

7. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

1. การเห็นความสำคัญด้านสุขภาพของกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาโยง ได้ให้การสนับสนุนงบประมาณที่เพียงพอ
2. การร่วมมือของสม.ทุกหมู่บ้าน ที่ให้ความร่วมมือในการคัดกรองสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย
3. การเห็นความสนใจเข้าร่วมคัดกรองสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายโดยพร้อมเพรียงกัน

8. ปัญหาอุปสรรค

ประชากรกลุ่มเป้าหมายมีการเดินทางไปทำงานและเรียนหนังสือนอกพื้นที่ จะเดินทางกลับมาในช่วงเทศกาล จึงทำให้การดำเนินการต้องใช้เวลาในการดำเนินการตลอดปี

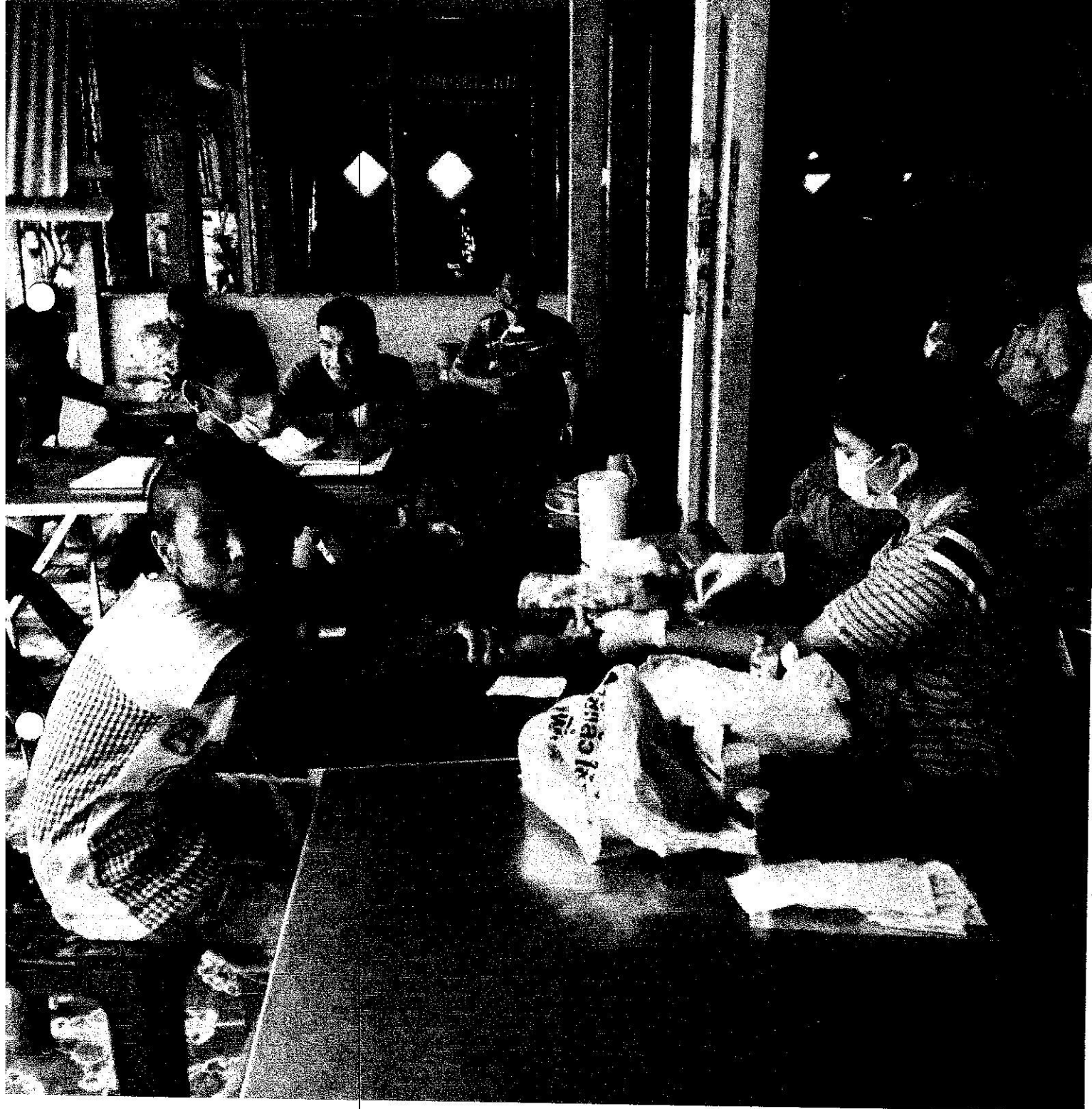
2. การอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาโยงไม่สอดคล้อง กับการดำเนินงาน
เนื่องจากการดำเนินงานคัดกรองมีข้อบังคับจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานีให้ต้องแล้วเสร็จภายในเดือน
ธันวาคม แต่ทางรพ.สต.จะได้รับเงินงบประมาณในโครงการในช่วงกลางปีงบประมาณ

ลงชื่อ.....ผู้สรุป

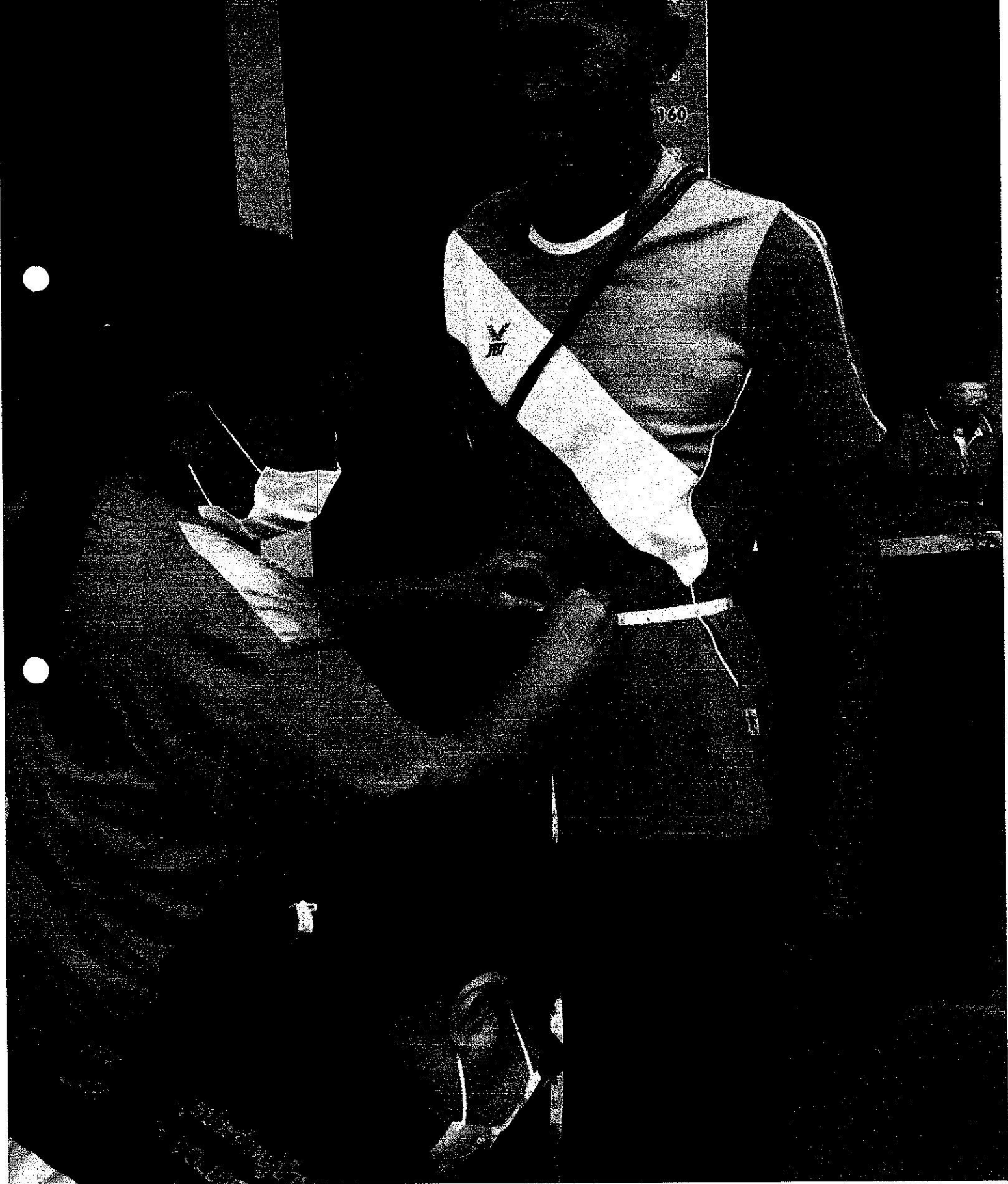
(นางปัทมา อภิวงค์งาม)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

27 กันยายน 2565







ที่วัดสวนกุหลาบ

190

185

180

175

170

165

160

เจ๊ม่อน ไท่ฮาร์ว
0818597586
0887085381

